

マイボトル・マイカップで ごみを減らしましょう。

マイボトル・マイカップ キャンペーン

マイボトル・マイカップキャンペーンは、オフィス・学校・外出先等で自分の水筒、タンブラー、カップなどの飲料容器（マイボトル・マイカップ）を使う取組を促進することにより、環境負荷を減らしていくものです。

環境省では、誰もが簡単に実践できるリデュース※、リユース※の具体的な取組として、マイボトル・マイカップの普及促進キャンペーンを行っています。

※リデュース・・・ごみ発生、資源の消費をもとから減らすこと
※リユース・・・繰り返し使うこと



マイボトル・マイカップキャンペーンのロゴマークです。本マークは個人及び申請により承認を受けた団体（キャンペーンの参加、非参加を問いません）が使用可能です。なお、本マークは何らかのサービス、商品品質を保証するものではありません。



環境省は、マイボトル・マイカップキャンペーンを通じて、学校やオフィス、外出先などでも、自分の水筒、タンブラー、カップなどの飲料容器（マイボトル・マイカップ）を使っていくことを応援しています。



マイボトル・マイカップ キャンペーンとは

物を大事に使うことは心がけているし、マイバッグは持ち歩いているし・・・という方も多いかと思います。そこで、今回このキャンペーンで提案するのが、自宅に限らず、学校やオフィス、外出先などでも、自分の水筒、タンブラー、カップなどの飲料容器(マイボトル・マイカップ)を、そのときどきの状況に応じて使っていこうという取組です。

もちろん、エコに貢献できるだけなく、いつでも気軽に水分補給できる、お金の節約にもつながるといったメリットもあります。

マイボトル・ マイカップの ある生活

お得なサービスも

一部のコーヒーショップでは、マイボトル・マイカップに飲料を提供するサービスを行っています。また、こうした取組をするお店の多くでは、マイボトル・マイカップを持参することで値引きのサービスなども受けられます。

マイボトルでマイカフェ

暑い夏は冷たい飲み物、寒い冬には温かい飲み物を、いつでもどこでも飲むことができます。

自宅で飲んでいるお気に入りのコーヒーやハーブティーを、マイボトルに入れてお出かけしましょう。外出先で疲れたときや散歩しているときベンチに座って、飲むとココロがホッと落ち着きます。

飲み物代を節約

最近のマイボトル・マイカップは小型・軽量化されているので、持ち運びにもとても便利になりました。出先で飲み物を購入するよりも自宅から持参したほうが確実にムダな出費が防げます。チリも積もれば山となる! 意外と節約効果は大きいですよ。

水分補給の大切さ

人は生きていくうえで、こまめな水分補給が必要です。マイボトルを持つことで、いつでも、どこでも手軽に水分補給できます。適度な水分を体に補給することは、健康を維持するためにもとても重要なことです。

気をつけておきたいポイント

毎日使うマイボトルやマイカップ。家に持ち帰ったら、できるだけ早く水道の水でよくすすいで乾燥させること。飲み口などもしっかり洗い、清潔に保つようにしましょう。



国内でのペットボトル(清涼飲料水用)需要量は年間約53万トン※(2012年)。

※PETボトルリサイクル推進協議会「PETボトルリサイクル年次報告書2013」

このように、大量のペットボトルが消費されています。

マイボトルを使うと、 どのくらい環境への影響が小さくなるか計算してみました!

比較対象とした容器



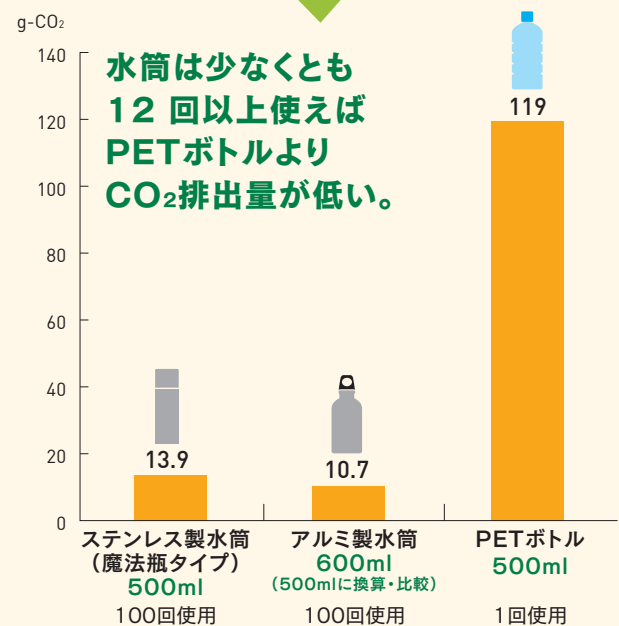
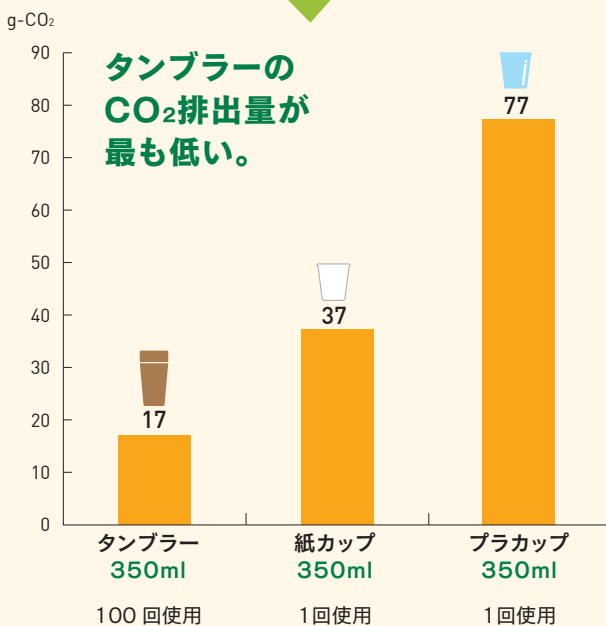
評価方法として、資源採取、容器製造、輸送、洗淨、収集、処理・処分まで含めた評価を行いました。

評価の前提条件

容器の種類	前提条件
タンブラー	・飲食店からの持ち帰り消費 ・タンブラーを100回使用した後、廃棄・焼却
紙カップ	・飲食店内での消費 ・ホット飲料用の容器として1回使用後、廃棄・焼却
プラカップ	・飲食店内での消費 ・アイス飲料用の容器として1回使用後、廃棄・焼却

容器の種類	前提条件
ステンレス製水筒	・100回使用・洗淨した後、金属部分を埋立、プラスチック部分は焼却
アルミ製水筒	・100回使用・洗淨した後、金属部分を埋立、プラスチック部分は焼却
PETボトル	・1回使用後、廃棄・リサイクル

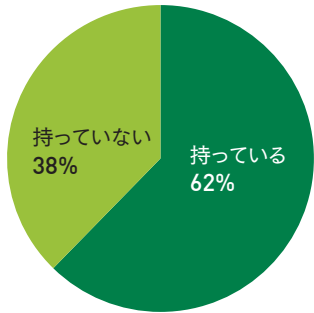
評価結果



マイボトル・マイカップの取組は 広がっています

マイボトル・マイカップを使っている人は増えています!

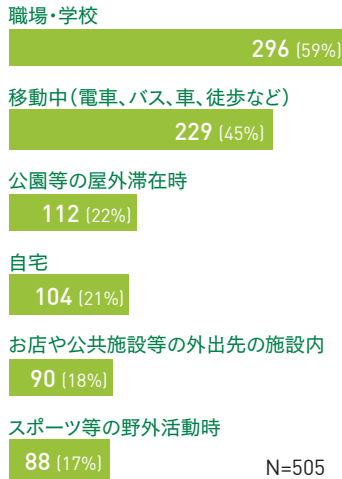
マイボトルを
持っていますか?



N=1080

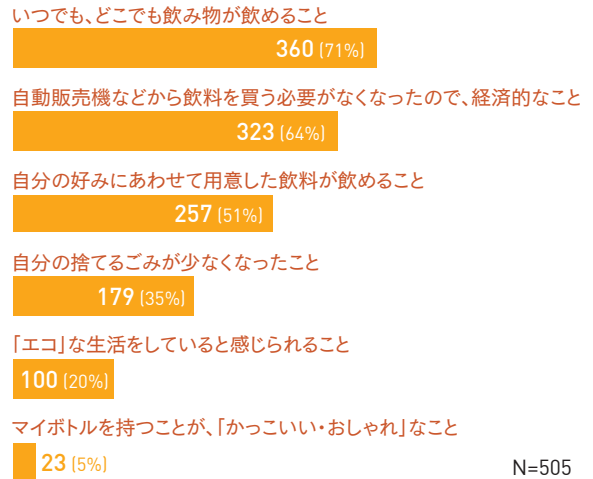
出典)環境省 平成25年度
マイボトル・マイカップの
普及促進のための啓発及び
調査業務報告書(平成26年3月)

マイボトルをどのような場所で
使っていますか?(複数回答)



N=505

マイボトルを使って「よかった」と思う点は?
(複数回答)



N=505

マイボトル・マイカップが使えるお店も 増えてきています

マイボトル・マイカップの取組を支援する環境も増えてきました。マイボトル・マイカップに飲料を提供するコーヒーショップ、水筒に注ぎやすい給水機を開発する企業などもでてきています。

お住まいの自治体の情報も チェックしましょう!

最近では、マイボトル・マイカップの普及促進を行っている自治体も増えてきています。お得な情報もあるかもしれませんので、ぜひチェックしてみましょう!

マイボトル・マイカップキャンペーンに ご参加ください

今回のキャンペーンでは、マイボトル・マイカップが使いやすい社会づくりについての取組を応援しつつ、これらの取組についての情報などを提供し、個人の皆さんにもマイボトル・マイカップの利用を進めてもらうのが目的です。

皆さんも、オフィスや大学・学校、外出先で
マイボトル・マイカップを使いませんか。



マイボトル・マイカップキャンペーンに関するいろいろな情報はこちら

環境省マイボトル・マイカップキャンペーンホームページ

マイボトル・マイカップ 🔍

<http://www.re-style.env.go.jp/bknbr/mybottle/>